

مجموعة أدوات حالات الطوارئ ودليل الخطة

قائمة التحقق البصرية




OAKLAND
COUNTY MICHIGAN
EMERGENCY MANAGEMENT



يبدأ الاستعداد لحالات الطوارئ منك

يجب أن يكون لدى جميع السكان بعض الإمدادات الأساسية في متناول اليد من أجل الصمود لمدة 72 ساعة على الأقل في حالة حدوث كارثة. يمكن للاستعداد لحالات الطوارئ أن ينقذ الأرواح ونحن نشجع الجميع على اتباع الاقتراحات الواردة في الكتيب للمساعدة في ضمان سلامتهم.



كن مستعداً، وليس خائفاً

عندما تقع كارثة، يكون الأوان قد فات للبدء في التخطيط لكيفية البقاء على قيد الحياة أنت وأسرته. من أهم الأمور التي يمكن لأي فرد القيام بها هو تجميع أدوات حالات الطوارئ لمنزلك وسيارتك ومكان عملك. تذكر أن تضع العناصر المخصصة للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة، بالإضافة إلى الإمدادات اللازمة لحيوانك الأليف ومجموعة الإسعافات الأولية.

اعتماداً على عدد الأشخاص الذين تحتاج إلى مساعدتهم، حدد نوع الحاوية التي ستستخدمها لتخزين الإمدادات الخاصة بك. يجب أن تكون الحاوية شيئاً يمكن حمله أو نقله على عجلات في حالة الإخلاء. تتضمن بعض الأمثلة: حاوية قمامة كبيرة مغطاة، أو حاوية تخزين بلاستيكية، أو حقيبة ظهر.

استخدم هذا الكتيب كدليل لإنشاء مجموعة أدوات حالات الطوارئ الخاصة بك. أضف المنتجات التي تمتلكها مسبقاً واشترِ العناصر الناقصة في أقرب وقت ممكن.

قرر المكان الذي ستخزن فيه أدواتك وتأكد من أن الجميع في المنزل يعرفون مكانها.

تفقد الإمدادات الموجودة في مجموعتك كل 6 أشهر للتأكد من عدم فساد الطعام والأدوية أو انتهاء صلاحيتها. جدد مخزونك بالملابس المناسبة للطقس، والبطاريات الجديدة، والطعام، والمياه بحسب الحاجة.

قائمة التحقق البصرية لمجموعة أدوات حالات الطوارئ

في حالة وقوع كارثة، سيكون المسؤولون المحليون وعمال الإغاثة في مكان الحادث لكنهم لن يتمكنوا من الوصول إلى الجميع على الفور. سيساعدك وجود مجموعة أدوات حالات طوارئ تحتوي على العناصر الأساسية المعدة مسبقاً على البقاء على قيد الحياة. قد تضطر إلى إخلاء المكان في أي لحظة ولن يكون لديك الوقت الكافي لجمع العناصر الأساسية أثناء وقوع كارثة طارئة فعلية.

لا تتأخر. أنشئ مجموعة الإمدادات لحالات الطوارئ الخاصة بك اليوم.

الماء ○ 	الطعام ○ 	الدوية ○ 	مجموعة الإسعافات الأولية ○ 	قناع الغبار ○ 	مستلزمات الحيوانات الأليفة ○ 
مستلزمات الطفل ○ 	ملابس إضافية ○ 	أدوات الحفاظ على النظافة الشخصية ○ 	المبيض وقطارة العين ○ 	أداة متعددة الأغراض ○ 	وثائق العائلة ○ 

○ مصباح يدوي



○ البطانيات



○ المناديل



○ أداة الحفاظ
على النظافة



○ الشموع



○ بطانية حالات
الطوارئ



○ بطاريات



○ قفازات العمل



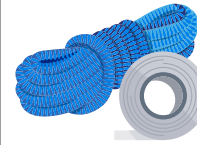
○ عيدان الكبريت



○ الصفائح
البلاستيكية



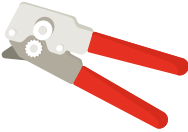
○ شريط لاصق
وحبل/سلك



○ أدوات المطبخ



○ فتاحة العلب



○ صفارة



○ راديو



○ الخريطة المحلية



○ مقص



○ قلم وورقة



○ الكتب والألعاب



○ الشيكات/النقود
المخصصة
للمسافر



○ الهاتف المحمول
والشاحن



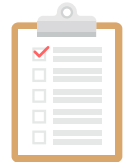
○ مطفأة النار



○ الأغراض الدينية



○ خطة الطوارئ



خطتنا لحالات الطوارئ

1 تحديد طرق الهروب

1

- قم بالتخطيط لمخارج الطوارئ من كل غرفة في منزلك. فكر في احتماليين للهروب. إذا كنت تعيش في شقة في الطابق العلوي، لا تستخدم المصاعد.
- حدد طريقاً للهروب من حيّك في حالة اضطرارك إلى الإخلاء.

2 إنشاء أماكن للاجتماعات

2

إذا كان عليك مغادرة منزلك بسرعة أثناء حالة الطوارئ، فاجتمع مع عائلتك في مكان آمن محدد.

مكان اللقاء بالقرب من منزلك: _____

مكان اللقاء خارج حيّك: _____

3 خطة للأطفال (تخطاها إذا لم يكن ذلك ينطبق)

3

التعرف على خطط الطوارئ المدرسية للإغلاق والإفراج وإعادة لم الشمل في حالة إخلاء المدرسة. في حالة حدوث حالة طوارئ أثناء ساعات الدراسة، عيّن أشخاص لاستلام أطفالك من الحضانة أو المدرسة. تأكد من أن المدرسة/الحضانة لديها معلومات اتصال محدثة لأولياء الأمور ومقدمي الرعاية. إذا لزم الأمر، جهّز بحفاضات إضافية، أو حليب الأطفال الصناعي، أو مستلزمات.

الشخص المعين 1: _____ الهاتف: _____

الشخص المعين 2: _____ الهاتف: _____

احتياجات صحية (تخطاها إذا لم يكن ذلك ينطبق)

دوّن الحالات الطبية المحددة، والحساسيات، والعمليات الجراحية، والتاريخ الطبي للعائلة، وفحوصات الصحة الدوائية، والتطعيمات الأخيرة، وجهات الاتصال في حالات الطوارئ ومعلومات التأمين الخاصة بك و/أو أفراد الأسرة.

المعلومات الصحية: _____

الأدوية: _____

المعدات الطبية: _____

إضافات: اشحن الكراسي المتحركة أو تأكد من إمكانية تشغيلها بدون طاقة. املاء عبوات الأكسجين. أحضر معك قلم Epi-Pen وأجهزة الاتصال المحمولة. قد تظل الصيدليات مغلقة لبعض الوقت، حتى بعد انتهاء حالة الطوارئ. خذ في الاعتبار الاحتفاظ بمخزون إضافي لمدة أسبوعين من الأدوية بوصفة طبية والإمدادات الطبية الاستهلاكية في متناول اليد.

خطة للحيوانات الأليفة (تخطاها إذا لم يكن ذلك ينطبق)

الآن بعد أن وضعت الخطط لعائلتك، لا تنس حيواناتك الأليفة.

- ☐ طعام الحيوانات الأليفة والماء
- ☐ أدوية الحيوانات الأليفة
- ☐ صندوق أو حامل للحيوانات الأليفة
- ☐ نسخة من رقم هوية الشريحة الإلكترونية
- ☐ طوق مع بطاقة هوية
- ☐ حزام أو مقود
- ☐ مواد الحفاظ على النظافة
- ☐ إثبات التطعيمات

التخطيط للمخاطر والتهديدات المحددة

خصص مناطق داخل المنزل للبحث عن الأمان (الطابق السفلي/الغرفة الداخلية بعيداً عن النوافذ، مع إمكانية الوصول إلى مصباح يدوي، وإمدادات الطوارئ، ورايو يعمل بالبطارية أو الكرنك). إذا نصحك أحدهم بالبقاء في مكانك بسبب حادث مواد خطرة، فأغلق كافة النوافذ والأبواب، واستخدم المناشف أو الشريط اللاصق لإغلاق الفتحات، وأوقف تشغيل أنظمة سحب الهواء الخارجي للتدفئة والتهوية وتكييف الهواء. أخل المكان فوراً إذا شممت رائحة الغاز. لا تلمس خطوط الكهرباء الساقطة أو تقترب منها.

حدد المخاطر المحددة (الفيضانات والأعاصير والعواصف الشتوية وتسربات الغاز وانقطاع التيار الكهربائي) التي من المرجح أن تحدث في منطقتك وما هي الإجراءات المحددة التي يجب عليك أنت وعائلتك اتخاذها:

○

○

○

تسجيل معلومات الاتصال في حالات الطوارئ

تذكر أن أفراد عائلتك قد لا يكونون معاً عند وقوع الكارثة. التخطيط لكيفية الالتقاء أو الاتصال ببعضكم البعض. ناقش ما تفعله في مواقع مختلفة.

9-1-1

الرقم الطارئ الخاص بشركة الغاز:

الرقم الطارئ الخاص بشركة الطاقة الكهربائية:

أرقام غير طارئة

الشرطة:

العيادة الصحية:

الإطفاء:

جهات الاتصال خارج المدينة

في حالة الطوارئ، يجب على كل فرد من أفراد الأسرة الاتصال بنفس الشخص الموجود خارج المدينة أو إرسال رسالة نصية أو بريد إلكتروني إليه. عين جهة اتصال تعيش بعيداً عن المدينة بحيث من غير المرجح أن تتأثر بالحدث نفسه. إذا لم يكن لديك جهة اتصال من خارج المدينة، ففكر في ترتيب ذلك من خلال النصدقاء.

الاسم: _____ عنوان البريد الإلكتروني: _____

العنوان: _____

الهاتف المنزلي: _____ هاتف العمل: _____ الهاتف الخليوي: _____

معلومات الاتصال الخاصة بالصدیق/الجار/مقدم الرعاية

الاسم: _____ عنوان البريد الإلكتروني: _____

العنوان: _____

الهاتف المنزلي: _____ هاتف العمل: _____ الهاتف الخليوي: _____

أطباء العائلة والصيدلية

الطبيب: _____ الهاتف: _____

الطبيب: _____ الهاتف: _____

الطبيب: _____ الهاتف: _____

الصيدلي: _____ الهاتف: _____

معلومات التأمين (احتفظ بنسخة عن بطاقات التأمين وخصة القيادة في مجموعة أدوات حالات الطوارئ الخاصة بك)

اسم الشركة/الوكيل (المنزل): _____ الهاتف: _____

اسم الشركة/الوكيل (السيارات): _____ الهاتف: _____

تأكد من أن لديك جهاز كشف الدخان ومطفأة الحريق. إذا كنت تعيش في شقة أو تقيم في فندق، يجب أن تعرف مكان تواجد أجهزة الإنذار من الحرائق. أكمل ما يلي:

موقع مجموعة أدوات حالات الطوارئ:

موقع مطفأة الحريق:

موقع صمام المياه:

تعليمات قطع المياه:

موقع الصندوق الكهربائي:

موقع صمام الغاز:

تعليمات إيقاف تشغيل الغاز: _____
(أغلق الغاز فقط عندما تطلب منك السلطات ذلك؛ اتصل بشركة الغاز لاستعادته.)

موقع تصريف الأرضية: _____
(تأكد من أن مصرف المياه خالي من الملابس أو الأثاث؛ ولا تخزن الصناديق التي تحتوي على الصور والأشياء الثمينة الأخرى في الطابق السفلي.)

والآن بعد أن أصبحت لديك خطة، تأكد من أن الجميع في منزلك قد قرأوها. راجعها وأجرِ التدريبات العملية عليها. احتفظ بنسخة عنها في مكان يسهل العثور عليه (على سبيل المثال مع مجموعة أدوات حالات الطوارئ الخاصة بك). ربما ترغب في الاحتفاظ بنسخ منها في سيارتك وفي مكان العمل. حدِّث الخطة كل عام.



احصل على مجموعة ✓

ضع خطة ✓

كن على علم ✓

شارك ✓

تتوفر خطة حالات الطوارئ العائلية القابلة
للطباعة على:

oakgov.com/community/emergency-management



الفاكس: 248.858.5550 • رقم الهاتف: 248.858.5300 • Pontiac MI 48341 • Bldg. 47W, 1200 N. Telegraph
oakhsd@oakgov.com • oakgov.com/community/emergency-magagement



توفير خدمات التخطيط لإدارة حالات الطوارئ والاستجابة لها والتعافي منها والتخفيف من آثارها في حالات الطوارئ الطبيعية والتكنولوجية والأمن القومي والنووية أو الكوارث التي تؤثر على مقاطعة أوكلاند في ولاية ميشيغان.

لا تمارس مقاطعة أوكلاند التمييز على أساس الإعاقة في قبول الوصول إلى برامجها أو أنشطتها أو خدماتها كما هو مطلوب بموجب الباب الثاني من قانون الأُميركيين ذوي الإعاقة لعام 1990.